



Phaéon à bec jaune (*Phaeton* sp.)

Praslin et La Digue. De gracieux phaétons à bec jaune (*Phaethon lepturus*) planent au-dessus des arbres juste en dessous de vous. Prenez garde au ravin et aux vents parfois puissants. Résistez à la tentation de graver le granite. Cela vaut la peine d'explorer le glacis à la recherche de plantes carnivores endémiques (*Nepenthes pervillei*), qui complètent leur ration de nutriments en digérant les petits insectes qu'elles prennent au piège. Le retour se fait par le même chemin.



Latanier Latte (*V. splendida*)

ÉCOLOGIE DE LA ZONE

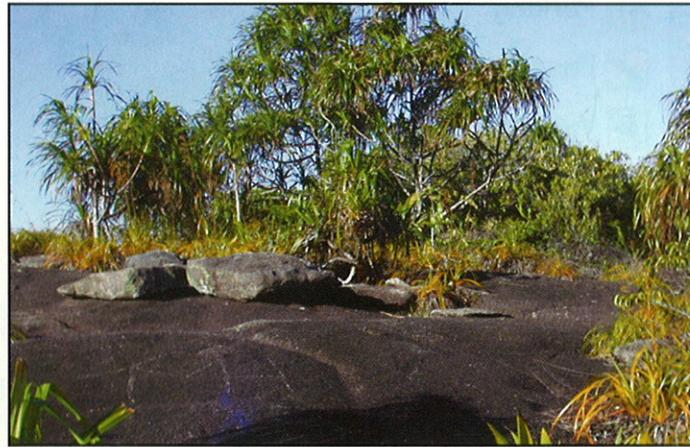
Malgré la luxuriance de la forêt, le sol est souvent peu profond et relativement peu fertile. La plupart des nutriments sont immobilisés dans les arbres eux-mêmes, de même que dans la litière de feuilles et l'humus en surface du sol.

Les palmiers endémiques forment un sous-bois, avec en particulier le Latanier Feuille (*Phoenixophorium borsigianum*), le Latanier Latte (*Verschaffeltia splendida*) et plus haut, le plus petit Latanier Hauban (*Roscheria melanochaetes*). Dans le sous-bois on trouve des cypéracées endémiques, des fougères, le Petit Coco Marron (*Hypoxidia rhizophylla*) et des plantes herbacées. Les roches couvertes de mousses complètent le tableau. Ces zones forestières d'altitude sont des zones de captage d'eau essentielles pour Mahé. Elles sont aussi l'habitat d'oiseaux endémiques tels que le boulboul (*Hypsipetes crassirostris*), le souimanga des Seychelles (*Nectarinia dussumieri*), et le pigeon bleu des Seychelles (*Alectroenas pulcherrima*). Une des plus petites grenouilles

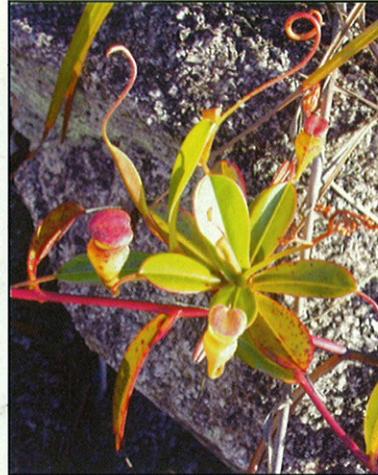


Souimanga des Seychelles (*N. dussumieri*)

du monde (*Soglossus Gardineri*) fréquente aussi cet habitat, bien cachée mais très bruyante. Les petites grenouilles éclosent directement des œufs, les différents



Habitat de glacis



Plante carnivore (*N. pervillei*)

stades de la métamorphose ayant lieu à l'intérieur de l'œuf.

L'habitat du glacis de Copolia, caractérisé par sa quasi-absence de sol et ses conditions climatiques difficiles, abrite une végétation de plantes endémiques et indigènes, dont le Vacoa de Montagne (*Pandanus multispicatus*), le Bois Calou (*Memecylon elegni*), des plantes carnivores et des cypéracées. Le granite est couvert d'algues bleues microscopiques (cyanobactéries) qui lui donnent une couleur noire et ralentissent considérablement son processus d'érosion.

Longueur : 1.2 km.

Dénivelée : 180 m.

Durée du parcours : 1h 30.

Intérêt principal : panorama, écologie de glacis, plantes carnivores.

Difficulté : Moyenne à grande.

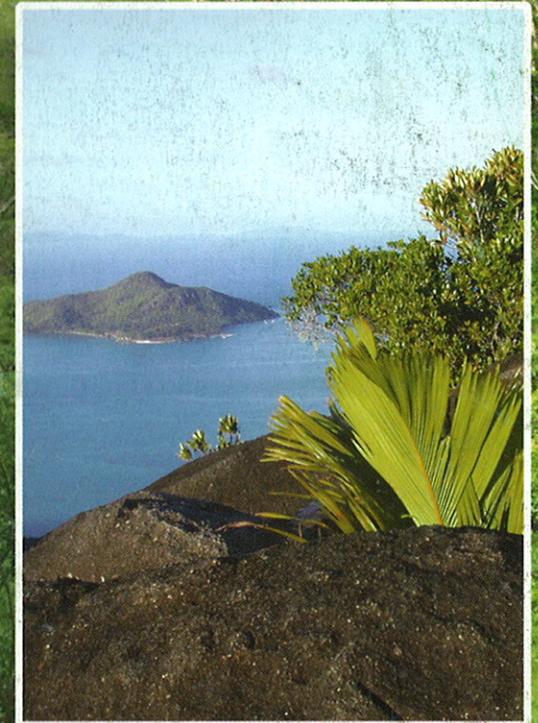


produced by:
Nature & Conservation Division.
Forestry Section.
National Parks Unit

Botanical Gardens
Mont Fleuri
Tel. (248) 22 46 44
Fax (248) 22 45 00
email: forestry@seychelles.net

Copolia

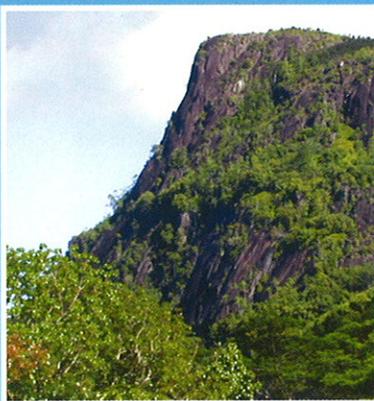
— SENTIER NATURE 7 —



Parc National du Morne Seychellois - Mahé

COMMENT S'Y RENDRE

Prenez la route de Sans Souci qui relie Victoria et Port Glaud jusqu'au Val Riche à 6 km de Victoria. Vous verrez un panneau indicateur du sentier dans une courbe de la route. Le bus No.14 (Victoria – Sans Souci – Port Launay) peut vous déposer.



Le sommet de Copolia

LE SENTIER

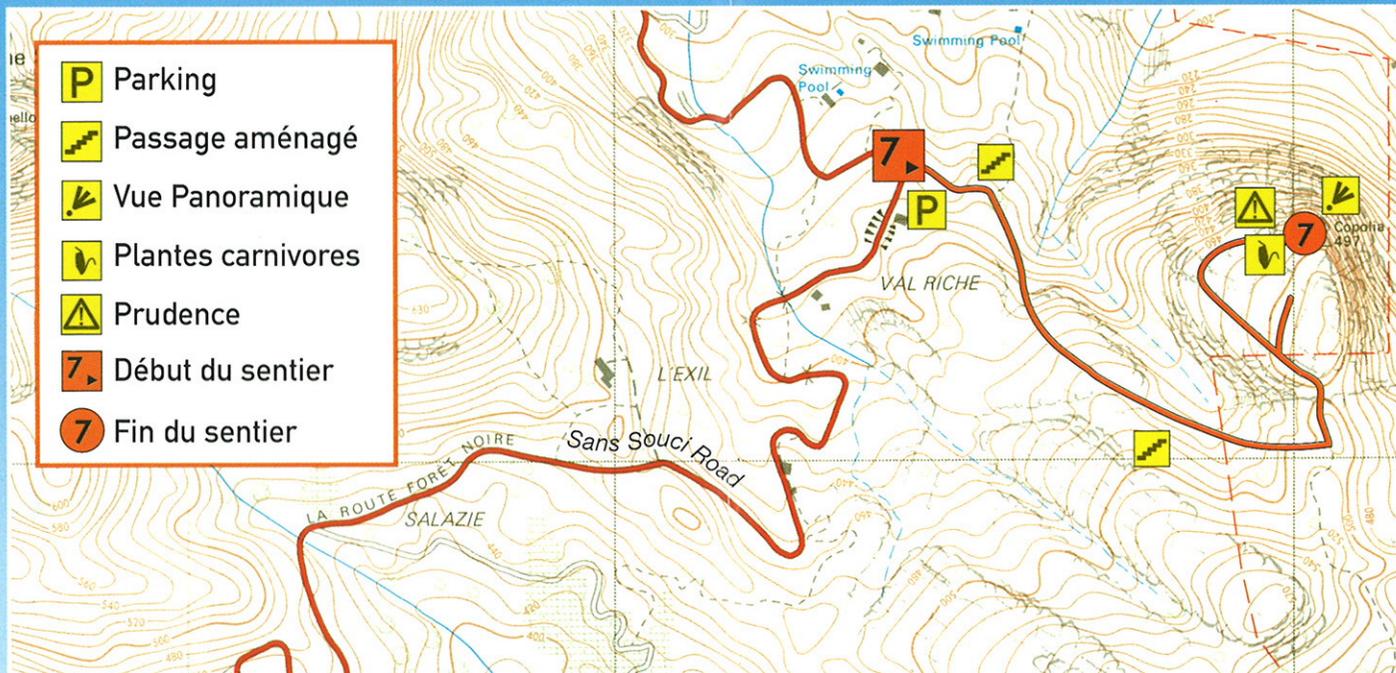
Le chemin débute par une descente à travers un massif forestier secondaire de takamaka (*Calophyllum inophyllum*) et Calices du Pape (*Tabebuia pallida*), traverse quelques ruisseaux, puis remonte à travers une zone affectée par le feu dans le passé. Là végétation repousse lentement sur le sol érodé ou la prune de France (*Chrysobalanus icaco*) domine. De ce point, vous apercevez le sommet de Copolia et plus loin l'île de Sainte-Anne et la côte est. Le chemin redescend dans une petite vallée. On entend le bruit de la rivière quand on ne la voit pas apparaître entre les rochers sous le sentier.



Coco Marron (*C. sechellensis*)

Le chemin débute alors son ascension raide vers Copolia, et il est préférable de prendre son temps. La forêt se compose de canneliers (*Cinnamomum verum*), qui dans le passé était coupés pour la production d'écorce de cannelle et d'huile tirée des feuilles, toutes deux des activités commercialement importantes. On trouve

également des hévéas (*Hevea brasiliensis*), introduits au début du 20ème siècle mais jamais véritablement exploités. On peut voir des palmiers endémiques, de même que le Coco Marron (*Curculigo sechellensis*) et d'autres plantes endémiques. Le boulboul des Seychelles (*Hypsipetes crassirostris*) viendra sans doute vous épier, bavardant et chantant de sa voix rauque.



- Parking
- Passage aménagé
- Vue Panoramique
- Plantes carnivores
- Prudence
- Début du sentier
- Fin du sentier



Le boulboul des Seychelles (*H. crassirostris*)



Colophante (*S. terminalioides*)

Au sommet de la vallée le chemin continue à sinuer en amont vers la gauche, et devient plus aventureux, avec des racines et des rochers à négocier. Des marches, ponts et mains courantes sont là pour vous aider. Plus vous montez, plus la proportion de plantes endémiques et indigènes augmente, avec la présence de Bois Rouge (*Dillenia Ferruginea*), Colophante (*Soulamea terminalioides*), Bois cassant (*Timonius sechellensis*), Ixora (*Ixora pudica*), Café Marron Petite Feuille (*Erythroxylon sechellarum*), Bois de Natte (*Mimusops sechellarum*), Bois Calou (*Memeocylon eleagni*), bien qu'il y ait encore des fougères indicatrices de perturbations passées de la flore et de traces d'érosion.

Une courte mais rude montée rocheuse terminale vous permet d'accéder au sommet de Copolia, en empruntant une petite échelle près du sommet. La plus haute montagne, le Morne Seychellois, et le triple pic des trois frères sont visibles de cet endroit. Marchez à travers le grand glacis pour apercevoir les vues magnifiques de la côte est de Mahé, le Parc National de Sainte Anne, et plus loin

