



Phasme (*Carausius* sp.)

La zone abrite aussi le petit duc endémique des Seychelles (*Otus insularis*), et des chauve-souris frugivores (*Pteropus s. seychellensis*) qui peuvent être aperçues quittant leur perchoir. A l'arrivée du chemin à Port Glaud se trouvent le long de la route les mangroves relictuelles parmi les plus belles des îles granitiques, particulièrement dans la direction de Port Launay, où les sept espèces d'arbres de mangroves sont présentes.



Cannelle (*C.verum*)

INFORMATION RELATIVE À L'HISTOIRE

La Cannelle, maintenant si abondante dans les forêts seychelloises, était exploitée commercialement pendant le 20^{ème} siècle. L'écorce de cannelle, écaillée des troncs et séchée, et l'huile de cannelle distillée des feuilles, étaient exportées en grande quantité. Les ruines de plusieurs distilleries sont une particularité de ce chemin, et reflètent l'importance de la zone pour cette activité économique.

Le procédé de distillation d'abord assez rudimentaire dans la première partie du siècle s'est ensuite sophistiqué, donnant lieu à d'importants investissements en infrastructures. Ceci est reflété dans une certaine mesure par les ruines de distilleries. Celles situées en basse altitude sont restées opérationnelles jusqu'à plus récemment. D'énormes quantités de bois de chauffe étaient nécessaires pour produire la vapeur passant au travers des feuilles de cannelle. L'eau acheminée des rivières environnantes dans des bambous et ultérieurement dans des tuyaux de métal, servait à rafraîchir le distillat, de manière à pouvoir collecter l'huile. En 1955, plus de 90 tonnes d'huile de cannelle était exportées annuellement, représentant 70% de la production mondiale.



Ruines de distillerie

autres la maison des prêtres, proche de la distillerie de la vallée de la Mare aux Cochons. Elle était aussi la 'Grand Case' de la mission catholique à cet endroit. Des maisons abandonnées plus récemment sont visibles à Mont d'Or, le long de la route qui mène à Port Glaud. Pendant les années 70, après la construction de l'aéroport qui entraîna le développement du tourisme au point d'en faire la première activité économique, l'industrie de la cannelle s'effondra petit à petit. Diverses tentatives ont été faites depuis pour la relancer, mais sans réel succès.



Le vieux pont des 'pères suisses'

Longueur: entre 7 et 10 km en fonction de la route prise.
Temps de parcours: 3 heures ou plus (prévoir la journée).
Intérêt principal: Paysages, sites historiques.
Difficulté: moyennement difficile à difficile.
A Noter: voir itinéraires pour repérer les points d'information spécifique.



Le 'wolf snake' non venimeux (*L. seychellensis*)

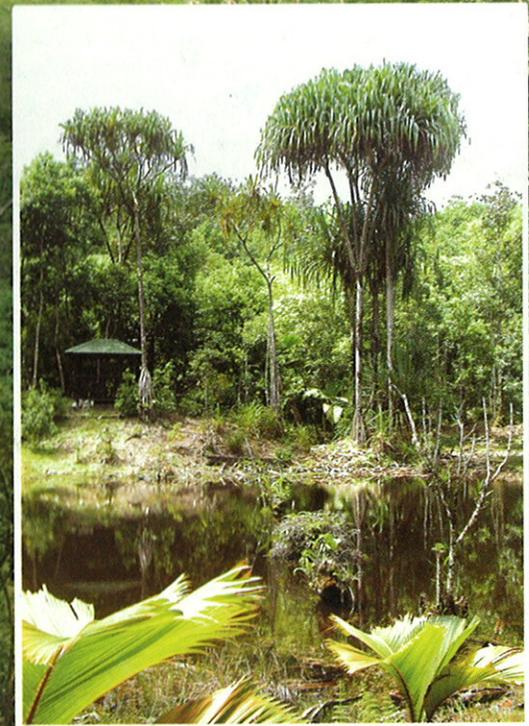


produced by:
 Nature & Conservation Division.
 Forestry Section,
 National Parks Unit

Botanical Gardens
 Mont Fleuri
 Tel. (248) 22 46 44
 Fax (248) 22 45 00
 email: forestry@seychelles.net

Mare Aux Cochons

— SENTIER NATURE 4 —



Parc National du Morne Seychellois - Mahé

Comme le montre la carte, il s'agit d'une série de chemins inter-connectés ayant pour point d'intérêt principal la Mare aux Cochons. Quel que soit le chemin choisi, comptez une journée pour votre excursion, le parcours de la plupart des chemins exigeant 3 à 4 heures de marche sans interruption et bien plus de temps si vous désirez faire quelques crochets ! N'oubliez pas votre pique-nique et amusez-vous bien!

Les itinéraires suivants sont conseillés. De votre aptitude physique, vos intérêts particuliers et vos possibilités de transport dépendront vos choix. Notez qu'il existe divers chemins additionnels qui ne sont pas indiqués sur la carte. Du marais de la mare aux Cochons, vous pouvez rejoindre la route de Sans Souci pas Casse dent en suivant le dépliant descriptif du sentier 8.

Route No.1: Le Niol – Marais de la Mare aux Cochons – Danzil

(sans retour au Niol) 7.9 km

Dénivelée : 270 m. en montée, 470 m. en descente

Intérêt : général, ruines de distilleries

A noter : descente très pentue vers Danzil

Route No.2 A: Le Niol – Marais de la Mare aux Cochons – Le Niol

9,6 km

Dénivelée : 270 m. en montée, 270 m. en descente

Intérêt : général

Route No.2 B: Le Niol – Glacis d'Antin (Deros) – Le Niol

8,6 km

Dénivelée : 400 m. en montée, 400 m. en descente

Intérêt : panorama, forêt d'altitude

A noter: plusieurs échelles à gravir

Route No.3 A: Le Niol – Marais de la Mare aux Cochons – Port Glaud (route Nord)

(sans retour au Niol) 7.7 km

Dénivelée : 270 m. en montée, 470 m. en descente

Intérêt : général, ruines de distilleries

A noter : Traversée de rivière

Route No.3 B: Le Niol – Chutes d'eau et grotte – Port Glaud (route sud)

(sans retour au Niol) 7.2 km

Dénivelée : 270 m. en montée, 470 m. en descente

Intérêt : Rivière et grotte

A noter : Traversée de rivière difficile après fortes pluies

Route No.4: Port Glaud – Marais de la Mare aux Cochons – Grotte et Chute d'eau – Port Glaud

(route circulaire) 7.8 km

Dénivelée : 470 m. en montée, 470 m. en descente

Intérêt : Général, Rivière et grotte

A noter : Traversée de rivière difficile après fortes pluies

LE SENTIER

Le Niol est le point de départ d'un bon nombre des itinéraires proposés. Le Niol peut être atteint par le Bus 32 (Victoria – Le Niol). Le Point d'Information est visible de la route.

Le Niol – Mare aux Cochons

Les maisons au départ de l'itinéraire disparaissent rapidement au profit d'un paysage buissonnant ouvert ou forestier. Plusieurs vues s'offrent sur le nord-ouest de Mahé, vers Silhouette et l'île Nord, ainsi que vers l'est sur le Parc National Marin de Sainte-Anne. Le sommet rocheux du Niol vous domine en permanence. A une époque, la route était praticable jusqu'à la dernière montée raide précédant la vallée de la Mare aux Cochons.

Mare aux Cochons – Danzil

Le chemin zigzague de façon raide vers une vallée située en aval et descend à travers la forêt. Les ruines d'une distillerie de cannelle attireront sans doute votre attention avant que vous n'atteigniez la route pavée qui continue vers le bas de la colline. Le terminus de Danzil du bus No.21 (Bel Ombre – Victoria) se situe au bord de la mer en bas du chemin.



La mare aux cochons

Vallée de la Mare aux Cochons

Le chemin traversant la vallée est relativement plat. La vallée était jadis une zone d'agriculture intensive produisant des mangues, mandarines, fruits à pain, pommes et 'framboises' tropicales (*Rubus rosifolius*). Des épices telles que la noix de muscade ou les clous de girofle étaient également produites ici de même que des tubercules divers et du cresson.

Du bétail était également élevé dans la vallée. Un chemin fait le tour du marais à l'extrémité Est de la vallée. Il existe une route alternative vers le marais qui traverse la forêt. De la zone centrale ouverte de la Mare aux Cochons, on bénéficie d'un excellent panorama sur les monts environnants, dont le Glacis d'Antin, le Mont Jasmin, le Mont Le Niol, et le Glacis Sarcelle. Il existe plusieurs sites de pique-nique en bord de rivière. N'oubliez pas de ramener vos déchets !

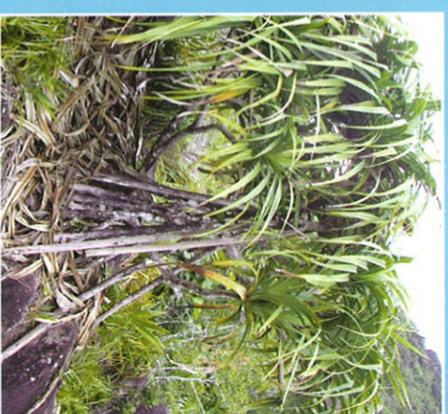
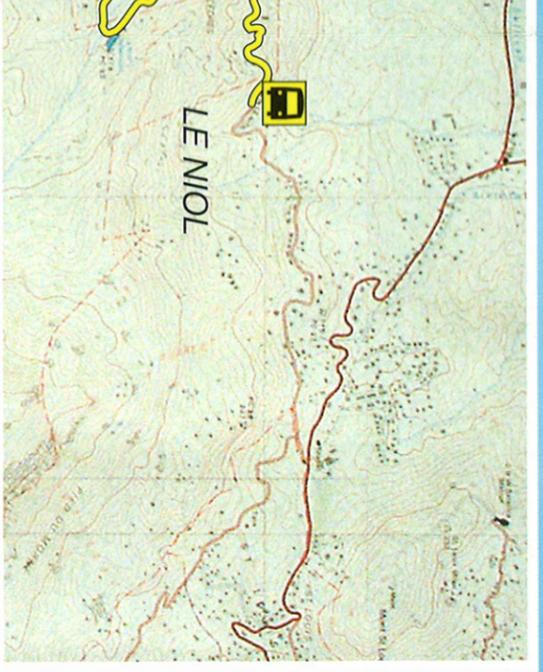
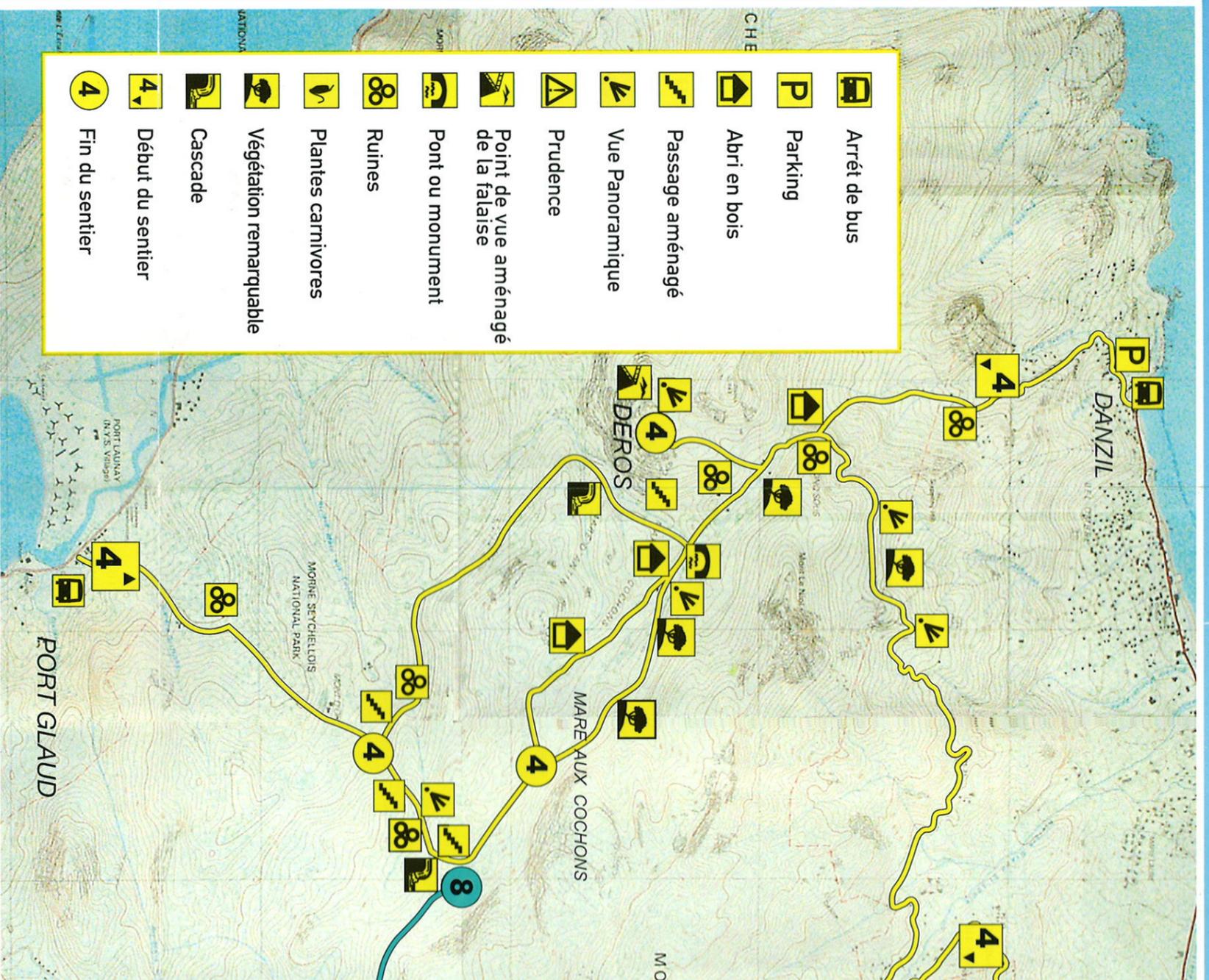
Point de vue du Glacis d'Antin (Deros)

Vous pouvez passer environ une heure passionnante à explorer ce monticule rocheux situé au sud de la Mare aux Cochons. Le chemin grimpe à pic à travers la forêt et sur des glacis. Des mains courantes, ponts de bois et échelles sont à votre disposition dans les endroits difficiles. La vue du sommet récompense l'effort si le ciel est clair. Du point de vue principal, vous embrassez l'ensemble de la Mare aux Cochons, les Monts Jasmin, le Morne blanc à l'allure de dent dressée, le Mont le Niol et le Morne Seychellois (souvent encapuchonné de nuages), ainsi que la côte Ouest et l'île Thérèse. Le chemin continue ensuite dans la forêt en passant par une grotte et en conduisant à un glacis d'où la vue sur la côte Ouest est encore plus étendue.

Mare aux Cochons – Port Glaud (Route Est)

Ce chemin est un prolongement de ceux qui se rejoignent à l'extrémité Est de la mare. Il longe la vallée à travers une forêt encore riche en espèces endémiques puis descend vers la mer. Prenez à droite vers Port Glaud plus bas à l'embranchement. Le chemin traverse alors une rivière, ce qui peut être rendu délicat après de fortes pluies. Vous croiserez en route plusieurs ruines de distilleries et de hameaux. A Mont d'Or, deux maisons au moins continuèrent d'être habitées jusqu'au début des années 80. Elles furent construites à l'origine par des anglais qui produisaient de la cannelle et du patchouli utilisé dans l'industrie du parfum. L'une de ces maisons est directement placée sur votre chemin. Une autre est toute proche, près de la rivière ou se joignent le sentier sud et le votre.





Vacua Marron (*Pandanus sechellarum*)

Calou (*Memycion eleganti*), Bois de Montagne (*Campnosperma sechellarum*) et Cappucin (*Northea Hornae*). Entre les deux points de vue principaux se situe une zone de forêt d'altitude, avec des fougères de plantes telles que mousses et fougères qui capturent la vapeur d'eau des brumes couronnant le sommet de la montagne.

Le marais d'eau douce de la Mare aux Cochons est le plus important des marais d'altitude existant aux Seychelles. Bien que modifié par les activités humaines, il abrite toujours le Vacca Parasol (*Pandanus Hornae*) et demeure un habitat essentiel pour les insectes natifs tels que libellules et demoiselles. C'est aussi une source d'eau importante pour l'ouest de Mahé.

Les rivières descendant de la Mare aux Cochons vers Port Glaud habitent un petit goujon endémique (*Pachypanhax phylaxii*), des crevettes, héritages des origines anciennes continentales des Seychelles. Les oiseaux à reconnaître sur ce chemin sont les endémiques soumannga des Seychelles (*Nectarinia dussumieri*), boulboul des Seychelles (*Hypsipetes crassirostris*), pigeon bleu (*Alcyonops pulcherrima*), faucon crécerelle (*Falco araea*) et salangane des Seychelles (*Aerodramus elaphinus*), ainsi que la colombe zébrée (*Geopelia striata*), le phaéton à bec jaune (*Phaethon lepturus*), et les martinus tristes (*Acridotheres tristis*) et foudi de Madagascar (*Foudia madagascariensis*) introduits.



Pheisuma sp.



Kestrel (*Falco araea*)

corniche offrant une variété intéressante de plantes endémiques, dont des plantes carnivores. Le chemin principal continue quant à lui vers l'aval à travers la forêt en longeant la rivière. Le passage peut être difficile après de fortes pluies. Le chemin bifurque ensuite à gauche vers le haut et quitte la rivière pour passer la crête et redescendre ensuite par une série de marches jusqu'à la rivière de la Mare aux Cochons. De l'autre côté de la rivière se trouve une maison abandonnée



Vacca Parasol (*Pandanus hornae*)

que l'on longe pour rejoindre le chemin principal de Mont d'Or à Port Glaud (Notez qu'une autre maison abandonnée se situe à une vingtaine de mètres au-dessus de ce chemin). Les itinéraires de bus de Port Glaud sont donnés ci-dessus.

ECOLOGIE DE LA ZONE

La plus grande partie du chemin passe à travers une forêt secondaire à prédominance de canneliers (*Cinnamomum verum*) et autres espèces introduites, mais il y a aussi des palmiers ça et là et des arbres endémiques



Glacis d'Antin - Vue sur la côte ouest

Des bus rejoignent Victoria de Port Glaud par la route 13 (via Grand Anse et La Misère), la route 14 (via Sans Souci) et la route 9 (au Sud par Les Cannelles).

Mare aux Cochons - Port Glaud (chute d'eau / grotte)

Le chemin descend de la Mare aux Cochons à travers une forêt dominée par des espèces introduites telles que Bois Beurre (*Pentadema butyracea*) et jambrosa (*Syzygium jambos*), dont les fleurs sont très appréciées des soumanngas endémiques et des chauve-souris frugivores. Les grosses graines brunes à peau brute du bois beurre ne sont pas utilisées aux Seychelles mais les graines ont une haute teneur en lipides. Le Vacca Parasol endémique (*Pandanus Hornae*) est fréquent dans le lit de la rivière. Vous atteignez rapidement un imposant rocher rond posé à côté de la rivière, qui est un excellent lieu de pique-nique. En dessous rugit une cascade sur les rochers. À proximité se trouve la grotte de La Buse, du nom du célèbre pirate qui y aurait enfoui un trésor. Elle fait partie d'un chaos de rochers ronds énormes et sa pénétration difficile n'est pas recommandée.

Environ 20 mètres plus bas sur le sentier on trouve un itinéraire alternatif de retour vers la Mare aux Cochons, qui longe une



Bois rouge (*D. ferruginea*)

